

ПАЛЬМОВА ТА ПАЛЬМОВОЯДРОВА ОЛІЇ

Палій Т. А., студент; Сидоренко Є. О., студент; Лицман Ю. В., доцент

Пальмову та пальмовоядрову олії добувають з африканської олійної пальми (*Elaeis guineensis*). Пальмову олію отримують із м'якої навколоплідної частини, а пальмовоядрову – з ядер плодів. Ці олії мають однакове походження, проте різний склад.

Пальмова олія за складом близька до тваринних жирів, вона містить до 50% насичених (пальмітинова, стеаринова), до 10% - поліненасичених (лінолева, ліноленова) та до 40% мононенасичених (олеїнова, пальмітоолеїнова) жирних кислот. Крім того, до складу пальмової олії входять вітаміни Е, А, карототиноїди.

Пальмядрова олія за складом близька до кокосової олії і, на відміну від пальмової, містить понад 50% інших насичених жирних кислот (лауринова, міристинова) і легкі кислоти (капронова, каприлова, капронова). Вміст лауринової кислоти (C₁₂:0) у пальмовоядровій олії наближає її за складом до молочних жирів.

У техніці пальмову олію застосовують в якості текстильного мастила, у виробництві білої жерсті (для захисту поверхні олова від корозії), епоксидована пальмова олія використовується в якості пластифікаторів і стабілізаторів у виробництві пластмас тощо. У виробництві косметичних засобів продукти пальмової олії застосовують як основу для кремів, інших косметичних засобів, а різноманітні похідні лауринової кислоти пальмовоядрової олії є основною складовою, що зумовлюють мийну дію шампунів. Пальмову олію можна знайти в якості складового компоненту багатьох харчових продуктів, а саме: спредів, згущеного молока, морозива, вермішелі швидкого виготовлення, сирів та ін., лауринову кислоту - як основний компонент пальмоядрової олії – у складі сумішей для дитячого харчування тощо.

Таким чином, пальмова та пальмовоядрова олії широко застосовуються у техніці, харчовій промисловості, виробництві косметичних засобів, що зумовлено їх складом та відносно низькою вартістю виробництва. Проте використання цих олій у різних продуктах харчування поряд з перевагами має і недоліки.

Література

1. Масло пальмовое [Електронний ресурс]: – Режим доступу: <http://www.real-aroma.ru>.
2. Садовский А. С. Масла перестройки // Химия и жизнь, 2003, №11. С. 30-33.